

## - Creme de cacau e abacate -

### Ingredientes:

- 1 abacate médio
- 2 colheres de sopa bem cheias de cacau em pó magro
- 1 colher de sopa de açúcar de coco ou mel
- 1 colher de chá de óleo de coco

### Modo de preparação:

Abrir o abacate ao meio e retirar o caroço.

Colocar o miolo juntamente com os restantes ingredientes num processador de comida e triturar até ficar em creme.

Guardar num frasco no frigorífico por 3 dias.

