

- Frango estufado com grão -

Ingredientes:

- 1 Frango
- Meio quilo de grão
- 2 cebolas
- 2 tomates
- 4 dentes alho
- 1 folha de louro
- Azeite
- 1 ramo de salsa



Modo de preparação:

Cozer o grão com água e sal.

Estufar o frango partidos aos bocados com todos os temperos e azeite.

Juntar o frango estufado ao grão já cozido e levar um pouco ao lume até apurar.

Está pronto!