

- Puré de Batata com Espinafres e Cenoura-

Ingredientes:

- ½ Kg Batata
- 250g de Cenoura
- 200g de Espinafres
- 3 dentes de alho
- 1 colher de margarina
- 1dl. de leite
- Noz moscada qb
- Pimenta branca qb
- Sal



Modo de preparação:

Cozer as batatas em água e sal.

Saltear os espinafres em azeite e alho e juntar a cenoura aos cubinhos previamente cozida.

Reduzir a batata em puré. Juntar o leite, a margarina, a noz moscada, e a pimenta branca. Levar ao lume até ferver. Juntar o refogado dos espinafres e da cenoura e envolver tudo muito bem.