

- Hambúrguer Verde -

Ingredientes:

- Carne de peru picada
- 1 Cebola pequena
- 1 Dente de Alho
- Espinafres
- 1 Ovo
- Sal a gosto

Modo de preparação:

Refogar a cebola e o alho. Retirar do lume e colocar numa tigela.

Adicionar os restantes ingredientes e misturar muito bem.

Moldar em forma de hambúrguer e colocar por cima de papel vegetal. Levar ao congelador durante 1 hora e meia.

Estão prontos a cozinhar.

