

- Amêndoas Saudáveis -

Ingredientes:

- 150g de amêndoa
- 4 colheres de mel
- Raspa de laranja a gosto
- Raspa de limão a gosto
- Canela a gosto

Modo de preparação:

Envolver todos os ingredientes.

Espalhar num tabuleiro forrado com papel vegetal e levar ao forno, previamente aquecido a 180°, durante aproximadamente 15 min.

