

- Filhós de Forma -

Ingredientes:

- 1 ovo
- 3 colheres de leite
- 1 colher de farinha
- 1 colherinha de fermento



Modo de preparação:

Bater bem os ovos, juntar o leite e bater.

Por fim adicionar a farinha e o fermento.

Mergulhar a forma no óleo de modo a que a forma aqueça bem. De seguida mergulhar a forma na massa. Há que ter o cuidado de não deixar que a massa ultrapasse os bordos da forma, senão não as consegue desenformar.

Ao mergulhar a forma no óleo, oscila-a para cima e para baixo, para a massa se despegar.

Por fim escorre os fritos e passar pelo mel ou açúcar e canela.