

## - Cozido de Couve-

### Ingredientes:

- Couves
- Cenoura
- Batata doce
- Nabo
- Cebola
- Batata redonda
- Sal
- Coentros
- Noz moscada
- Carne de porco gorda e magra
- Linguiças vermelha
- Linguiça preta



### Modo de preparação:

Cozer as carne de porco com sal, cebola e folha de louro.

Depois aproveita-se a água da cozedura das carnes para fazer a couve (colocar a couve, as batatas, as cenouras e os nabos e o ramo de coentros).